

Audray LUGOL – Diététicienne Nutritionniste

Semaine du

JOURNAL ALIMENTAIRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit Déjeuner							
Collation							
Déjeuner							
Goûter							
Dîner							
Après Dîner							
Commentaires							

21, Rue Ferdinand Buisson
87000 Limoges
07 56 85 83 71